

## つどいの広場つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413  
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851  
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）  
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp \*通信はあさくら会のホームページでも見られます。

少しずつ日が短くなり朝晩寒くなりましたね。日中との寒暖差に体調を崩されていませんか。中庭から聞こえてくる虫の鳴き声や、澄みわたる空に秋を感じます。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋。広場では読み聞かせの日や、お散歩の日を増やして秋を楽しもうと思います。



### 11月の予定

日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約をお願いします。			1 お絵描き 自由遊び	2 読み聞かせ 11時 自由遊び	3 休館日 (文化の日)
5 休館日	6 シール遊び	7 読み聞かせ 11時	8 小麦粉粘土 自由遊び	9 お散歩 10時半	10 風船遊び
12 自由遊び (日曜開館日)	13 休館日	14 ベビーマッサージ	15 読み聞かせ 11時 自由遊び	16 リップバーム作り	17
19 休館日	20	21 リップバーム作り 自由遊び	22	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 読み聞かせ 11時 自由遊び
26 自由遊び (日曜開館日)	27 休館日	28 読み聞かせ 11時	29 子育て講座 自由遊び	30 お散歩 10時半	



### 身体測定・誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。  
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

### 29日(水) 子育て講座

#### 「ママのためのワクワク心理学⑤」

【第9章】自分の良さを再発見する  
 【第10章】当たり前前の価値観を再確認する

時 間：10:00~12:00  
 講 師：安陪乃里子さん

朝倉市甘木おうちサロン Private salon Loop<sup>∞</sup>  
 ☆ネイルサロン&スクール☆アドラー心理学講座など

子育て、人間関係にも役立つワクワク心理学♪  
 「ちょっとだけ視点を変える」「思考の仕組みを知る」だけでハッとする気づきがたくさん！楽しくワクワク大笑いしながら学びませんか？全12章の講座を、毎月2章ずつ①~⑥まで連続開催中です。今回の⑤だけの受講も大歓迎です♪

※予約をお願いします。  
 ※託児の予約締切りは22日(水)です。  
 ※10:00開催ですので、予約をされた方は9:45から広場に入ることができます。

### 14日(火) ベビーマッサージ

時 間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。お母さんと赤ちゃんがゆったりした気持ちで触れ合うことのできる時間です。  
 ※予約をお願いします。  
 ※バスタオルをご持参ください。  
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

### 改修工事が行われています

通常通り広場の利用はできますが、トラックの出入り等ありますので、お子様の安全に充分に気をつけてお越しください。

### 10月の活動より

ママのためのワクワク心理学④

救命講習

ベビーマッサージ

### 16日(木)~22日(水)

#### 精油を使ったリップバーム作り

乾燥する季節になってきましたね。精油を使ったリップバーム作りをします。無添加ですのでお子様にも安心してお使い頂けます。  
 13ml 容器・・・200円

### 9日(木)・30日(木) お散歩

時 間：10:30~11:00頃

季節を感じながら、近くをのんびりお散歩します。帽子やベビーカー等が必要な方はお持ちください。

### 12月の子育て講座のお知らせ

#### 「ママのためのワクワク心理学⑥」

【第11章】物事を前向きに考える  
 【第12章】勇気づけをする

日 付：12月20日(水)  
 時 間：10:00~12:00  
 講 師：安陪乃里子さん  
 ※予約をお願いします。  
 ※託児を行います。  
 ※12月1日より予約受け付けます。